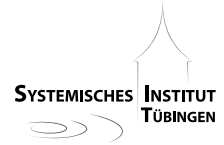


# Online-Fachtag



## Veranstaltungsort:

online



## Mentalisierungs-inspirierte systemische Arbeit mit Paaren, Familien und anderen Mehrpersonensettings

## Termin:

21.02.2025 9.00 – 17.00 Uhr

**21. Februar 2025**  
mit Prof. Dr. med. Eia Asen

## Preis:

95,- EUR

## Anmeldung:

über die Homepage des Systemischen Instituts Tübingen  
[www.systemisches-institut-tuebingen.de](http://www.systemisches-institut-tuebingen.de)

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

## Systemisches Institut Tübingen

Aixer Straße 46  
72072 Tübingen  
Telefon: 0176 / 56788634  
[info@systemisches-institut-tuebingen.de](mailto:info@systemisches-institut-tuebingen.de)



Der Begriff ‚Mentalisieren‘ beschreibt die Fertigkeit, innere Geistes- und Gefühlszustände anderer Menschen und der eigenen Person zu erfassen und zu versuchen, diese zu verstehen. Wir sind neugierig bei der ‚Reise‘ des unentwegten Forschens und Überprüfens eigener und anderer mentaler Zustände. Wir begegnen eigenen und fremden Gefühlen, Gedanken, Bedürfnissen, Fantasien. Hierdurch entwickeln wir kontinuierlich neue Perspektiven. Mentalisierungs-inspirierte Familienarbeit hat viele Gemeinsamkeiten mit anderen Therapieformen (systemischen, psychodynamischen wie auch verhaltens-therapeutischen), jedoch liegt der zentrale Fokus auf dem Fördern und Stärken des effektiven Mentalisierens in und zwischen Familienmitgliedern.

Prof. Dr. med. Eia Asen

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie und -psychotherapie, Systemischer Therapeut. Studium der Medizin in Berlin, seit 1973 in London psychiatrisch tätig. Bis 2013 Ärztlicher Direktor des Marlborough Family Service in London und jetzt am Anna Freud tätig. Gastprofessur am University College London.



## Prof. Dr. med. Eia Asen geht bei seinem Vortrag und den Übungen auf folgende Themen ein:

- Mentalisieren und Systemik: wie passt das zusammen?
- Konzepte und mögliche Interventionen bei der Arbeit mit Paaren und Familien
- Mentalisierungs-inspirierte systemische Arbeit in Mehrfamiliensettings
- Vorstellung des Therapieansatzes anhand vieler Praxisbeispiele und Videoaufzeichnungen von der Arbeit mit Kindern, Eltern, Familien, Schulen und anderen Systemen.

## Ziel des Fachtages ist:

- ein Verständnis der theoretischen Grundlagen dieses Therapieansatzes
- die Aneignung der notwendigen Techniken der einfachen Anwendung

9.00 Uhr	Begrüßung
	Vorstellung Herr Prof. Dr. med. Eia Asen
9.15 Uhr	<b>Einführungsvortrag zum Thema Teil 1:</b> Mentalisieren und Systemik: wie passt das zusammen? Konzepte und mögliche Interventionen bei der Arbeit mit Paaren und Familien
10.30 Uhr	Pause
10.45 Uhr	<b>Demonstration und Übung</b>
12.30 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13.30 Uhr	<b>Vortrag zum Thema Teil 2:</b> Mentalisierungs-inspirierte systemische Arbeit in Mehrfamiliensettings
14.45 Uhr	Pause
15.00 Uhr	<b>Demonstration und Übung</b>
16.30 Uhr	Feedback und Abschluss
17.00 Uhr	Ende der Veranstaltung